

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

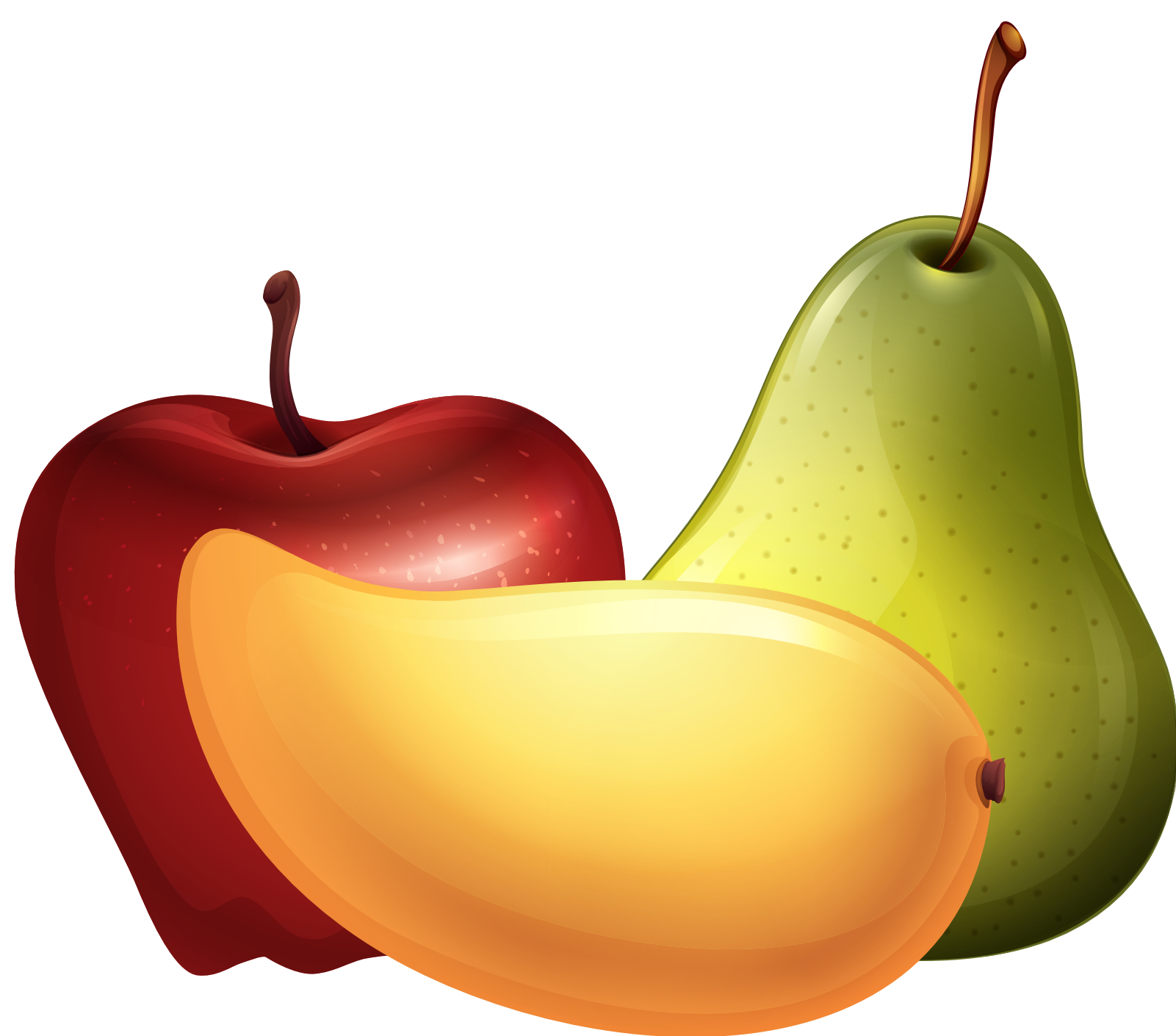
DIF

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

MENÚ DEL PROGRAMA ALIMENTOS ESCOLARES

Leche descremada ultrapasteurizada

adicionada con vitamina A y D
250 mL.



Una fruta fresca de temporada

(mango, manzana, naranja,
plátano, guayaba, pera, mandarina)
80 g (+/- 10%)

7 diferentes tipos de cereales

Uno cada día de la semana de 30 g.

- Mini galleta integral de naranja con amaranto
- Cereal integral con oleaginosas pop vainilla
- Barra integral de avena, linaza, centeno, cacahuete, arándano y manzana
- Galleta integral troquelada con amaranto y naranja
- Tableta de avena, amaranto y cacahuete
- Barra integral de avena, amaranto y cacahuete
- Mezcla de cereales integrantes de trigo, sorgo y avena inflados con cacahuete y vainilla



f t i DIFCDMX

dif.cdmx.gob.mx

**Es importante lavar las frutas
antes de su consumo**